

2017年10月12日

**子供たちに受動喫煙のない  
未来を作ろう  
罰則付き受動喫煙防止法案成立を  
トコトン応援します！**



**肺がん患者に  
215名からアンケート&メッセージ**

※方法：インターネット・2017年5月28日から6月1日までの5日間 有効回答 215人

実施者 日本肺がん患者連絡会、患者会サミット

## 知ってください

そもそも、受動喫煙に対して肺がん患者は

「再発・悪化するのではないか」

と恐怖の気持ちを抱くことがあります

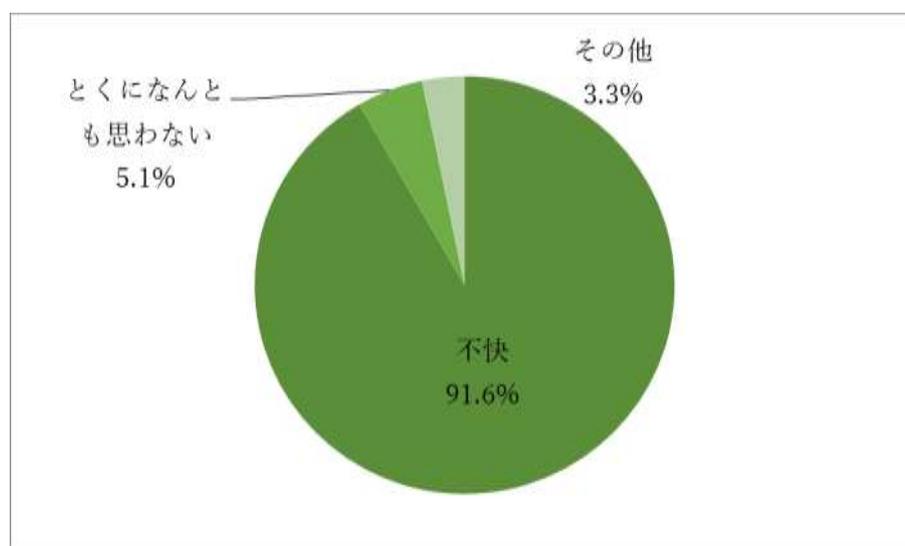
|    |       |       |   |
|----|-------|-------|---|
| 女性 | 50代   | 非喫煙者  | 肺がんになってからは特にタバコの煙が恐怖です。   |
| 女性 | 50代   | 非喫煙者  | 煙が臭くて、息苦しく、気分悪くなるから   |
| 女性 | 40代   | 非喫煙者  | タバコの匂いが嫌い 副流煙の害も若い時からわかっているが 別れた旦那はヘビースモーカーだったし、その中にいるしかなかった。テレビで家族は文句を言ったことがないと言う政治家をみて 腹わたがにえくりかえってました。 |
| 男性 | 70代以上 | もと喫煙者 | 肺がんが再発・進行するのではないかと脅威だから。  |
| 女性 | 40代   | もと喫煙者 | 自分が喫煙してた時は考えたことも無かったけど、とにかく臭い!!煙い!!   |
| 女性 | 40代   | もと喫煙者 | 肺切除手術後に匂いに敏感になり、揚げ油の匂い、洗剤柔軟剤、お線香の煙などを吸い込むと息が苦しいと感じる。  |
| 女性 | 60代   | もと喫煙者 | たいてい飲食店で、食べ物の味も匂いも変わってしまうし、身体に良くないから。   |

|    |     |       |  |
|----|-----|-------|--|
| 男性 | 50代 | もと喫煙者 | 自らの喫煙で肺がんの告知再発転移を経験したとは言え、死と向き合う覚悟する苦しみを思い出すつもりは無いから!! |
|----|-----|-------|--|

もと喫煙者の声を見ると、病気の前は気にならなかったにおいなど、身体が受け付けなくなるようです。また、患者として「病気が悪化するのではないか…」との恐怖感にも襲われることがうかがえます。

### ★3 択で聞いてみました

Q 受動喫煙に対し、どう感じていますか？



受動喫煙に対し肺がん患者 91.6% (197人/215人中) が「不快」  
「とくになんとも思わない」 5.1% (11人) 「その他」 3.7% (8人)

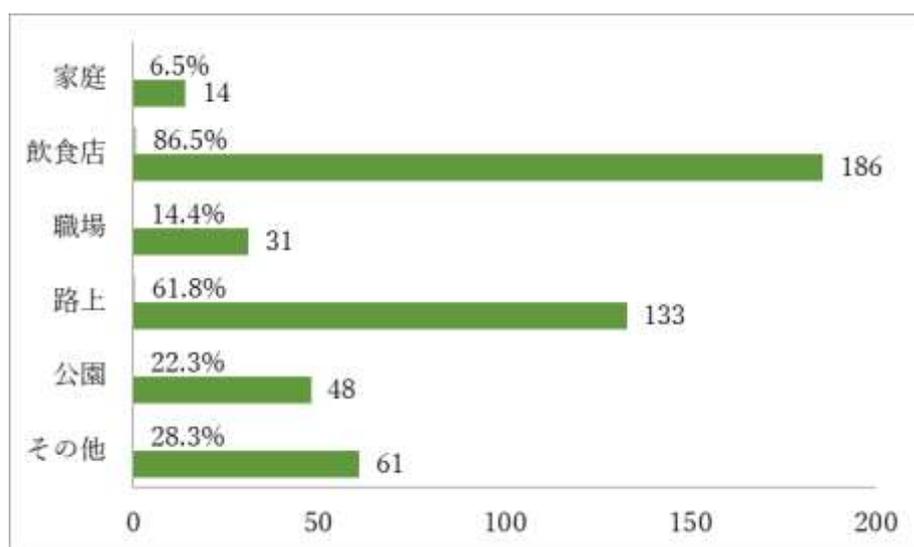
## 知ってください

### 肺がんになってから受動喫煙をした場所は？

#### と聞いてみると…

#### 1位は… 「飲食店」でした

Q 肺がんになってから、受動喫煙の状況になる場所がありますか？



飲食店で受動喫煙したのは86.5%（186人/215人中）非常に高い割合です。目の見えない方が、駅のホームを欄干のない橋と言いましたが、一般の方とは感じ方が異なる…そういうことがこの問題でもあるように感じました。

## 飲食店で受動喫煙を受けた方々のコメントです

|    |     |   |
|----|-----|---|
| 女性 | 50代 | <p>マスクして息切れしながら道を歩いていて、タバコの匂いがして来たら苦しくても息を止めて早足でにげます。</p> <p>なかなか逢えない友人と夜食事に行って、たまたま隣に来た人が喫煙者だと、やめてと言う勇気も席を変えてくれと言う事もできず、途中から料理の味も会話も分からなくなるくらい恐怖でいっぱいになります。咳が止まらなくなります。タバコの煙をふいに吸い込んで泣きながら咳き込みます。大丈夫？とタバコをやめてくれる人もたまにいますが、大半は知らん顔だったり、風邪うつすなよ～みたいに迷惑そうな目で見られたりして肩身が狭くなります。居たたまれなくなって、逃げるように店を出ます。気管も手術した肺も痛みます。翌日も一日喉も胸も痛みます。肺がんになって、自分の体で学びました、たばこは毒でしかないんです。</p> |
| 女性 | 50代 | <p>ゆっくりしたくて、美味しいものを食べたくて飲食店に入っても、隣でタバコの匂いがして来た途端、美味しくなくなり、怖くなり息をしないようにとってしまう。そんな状況だからか体も反応して咳が出る。病気になって不安な状況下にあるものは恐怖でストレスとなることを感じてほしい。相手のこと、自分の健康のことを考えたら当然のことなのに...</p>   |
| 女性 | 40代 | <p>厳密に受動喫煙というのかわかりませんが、喫煙後のにおいがとても気になります。以前は副流煙だけに気をつけていたのですが、実際のところどのぐらいどんな影響があるのか、きちんと知りたいです。</p> <p>飲食店でもだいぶ分煙されているところが多くなって来ましたが、空間はつながっているのであまり意味がないのではと思います。できれば全建物内が禁煙となると有り難いなあと思います。</p>   |

知ってください

肺がんになってからの受動喫煙

職場の場合

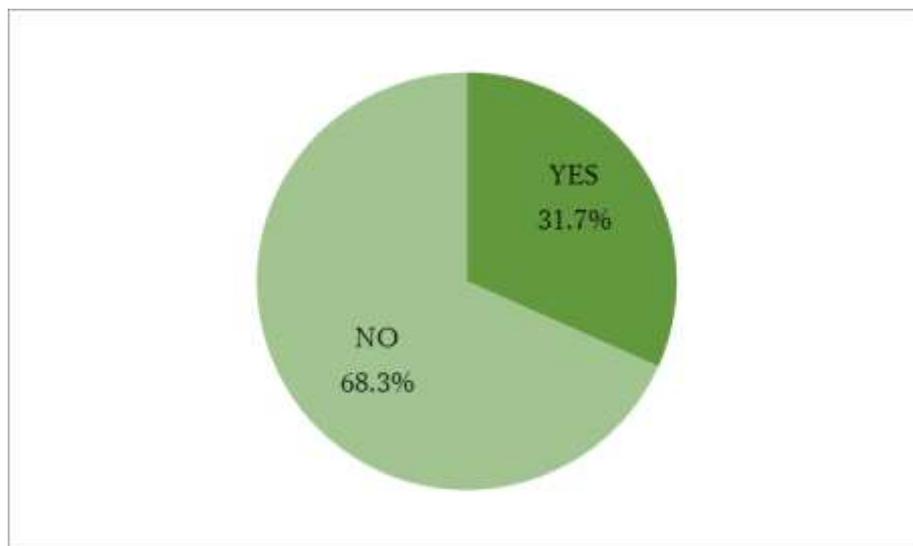
我慢している方

なかには職を辞めた方もいました

職業を自由に選ぶことは可能です

その裏に隠れる声を聴いてください

★現在働いている方に限って、肺がんになった後に  
職場で受動喫煙にあいますか？と聞いてみました。



31.7% (39人/123人中) が受動喫煙を受ける環境で働いていると答えました。まだ31.7%もあるのだなと、感じています。

この問題は、「人間関係」「地域の就労事情」も含んでいるので、なかなか難しい様子が伝わってきます。↓

|    |     |   |
|----|-----|---|
| 男性 | 50代 | 取引先でエチケットマナーを持たない喫煙者がおり、取引先訪問時に目の前で喫煙するため非常に困っている。室内禁煙が法律で徹底されないと現状は変わらない。  |
| 女性 | 40代 | 私は肺がん、ステージ4です。完治なしの延命治療中。まだ幼い子供2人います。月々の治療費4万4千円が毎月かかります。医療費の為にパート始めました。田舎街の就活は厳しい。やっと探せた職場は、喫煙の中での作業の為に一日で辞めました。今のやっと探したパートも、冷暖房ない倉庫内で、休憩中は一人車内で過ごしています。くたくたになって働いてお給料7万円がやっと。ほぼ医療で消えていきます。子供の習い事も辞めさせてしまいました。薬と仕事で体がきつく、子供の行事も見てあげられない事もしばしば。たとえ延命治療でも生きてゆく為に働かざるを得ないのです。がん患者は、。の発言、悔して、悲しくて。 |
| 女性 | 60代 | 言いたくても言えない。   |
| 女性 | 50代 | 以前の職場は某大手企業にもかかわらず、本支社以外の就労場所では、分煙には程遠い環境で、煙で部屋が見えない所で急性気管支炎になり、思い余って上司に退職覚悟で訴え、分煙してもらった経緯があります。おもてだった所では、分煙していますが、目の届かない小さな就労場所では、徹底されていない現実があります。そして、それを口に出して言えない雰囲気はまだまだあり、分煙は当たり前の環境づくりを早急をお願いしたいです。  |
| 女性 | 40代 | 小さい会社で社長が吸っていると、下っ端の自分なんか意見することができないわけがない。結局パワハラ。   |
| 女性 | 40代 | 私は地方に住んでいるので、地方にであればあるほど仕事は少なく、受動喫煙が嫌だからその仕事を辞めるという事はほぼ出来ない状況です。そして地方ほど職場の禁煙は徹底されていない。受動喫煙の   |

|    |     |  |
|----|-----|--|
|    |     | ない職場を選ぶ、となると失業状態が長く続く事を覚悟せざるを得ないと思います。   |
| 男性 | 60代 | 職場では建物内は禁煙となった（2年ほど前から）が、送別会・忘年会などの職場以外での受動喫煙はあります。なるべく喫煙者を固めて座りますが、宴たけなわとなると席を移動し、喫煙されるので自分が移動している。このような状況が改善されるよう受動喫煙の啓発活動が必要だと思う。また、勤務中の喫煙で離席する時間は休憩とは誰も思っていない事も問題。 |

受動喫煙が原因で仕事をやめざるを得なかった人たちもいました。

|    |     |   |
|----|-----|---|
| 男性 | 50代 | <p>（代行運転業）お客様の車を運転しお運びした先輩が仕事を終え車に乗り込んできた時に煙草を吸い始めました。その先輩は私が肺癌に罹患した事をご存知です。自分も吸っていたのでその気持ちは分かります。その時には煙草をやめて下さいとは言えませんでした。人間関係もありますし、職のこともあります。その時に国としての配慮があればどれだけ救われるかと実感しました。そしてそのまま辞めました。</p> <p>その職業を遂行する能力があれば仕事が出来るとというのが理想です。先日の議員の発言では「職場を替えればいい」との発言でしたがその職場も制限されているのが実態です。</p> |
| 女性 | 50代 | 私は昨年9月末まで公共の施設の中にある喫茶店に勤めていました。建物内に喫煙所（分煙）がありました。喫茶店も建物内にあり、ここでは喫煙可でした。喫茶店はカウンター席（8席）のみで、私はカウンター内で調理もしていたので、タバコの煙はまともに流れてきました。肺がんになって手術後に復帰してからはマスクをつけて働いていました。マスクをしていても匂いますし、あまり効果はなかったと思います。その後再発したため抗がん剤治療を機に退職  |

|  |  |  |
|--|--|--|
|  |  | <p>しました。</p> <p>ずっと受動喫煙のことが気になっていたので上司にも相談しましたが、禁煙にすると客や売り上げが減るから難しいとのことで実現しませんでした。抗がん剤治療後、体調が回復したら職場に戻るつもりでいましたが、狭い空間の中でまた煙を吸わされるのかと思うと、再発など病気への不安も大きくなり契約更新の際に復職するのをあきらめました。</p> |
|--|--|--|

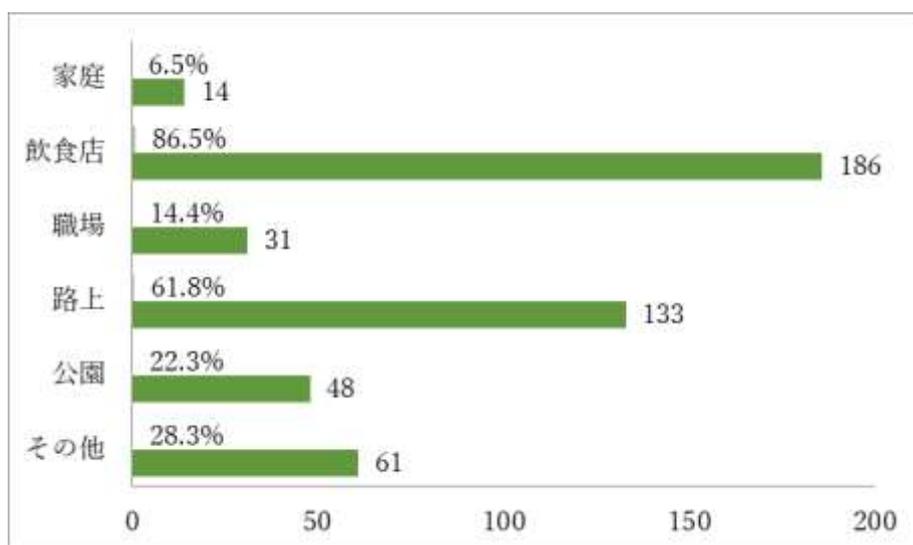
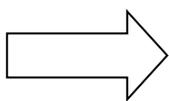
この状況を変えるには、やはり法整備が必要と感じます。

「すみません。法律で決まっているので、この状況を変えてください」と一人一人が言い出しやすくなります。

## 知ってください

### 肺がんになってからの受動喫煙

### もっとも近い家族から受け続ける人もいます



|    |     |  |
|----|-----|--|
| 女性 | 50代 | ベランダで吸ってる。締め切ってるが完全には煙は防げない  |
| 女性 | 40代 | 生まれてからずっと、父の煙草の受動喫煙を受けてきました。結婚してからは主人に外で吸って貰っていますが受動喫煙についての理解がない人なので窓を開けたまま煙草を吸います。主人はいくら説明とお願いをしても分かろうとはしません。なぜ吸ってもない煙草のせいでこんなに苦しい思いをしなければならぬのか分からない。悔しくて仕方がない。主人には結婚してからずっと「あなたの煙草のせいで私は肺がんになりたくない」と言って来たが、本当になってしまった。吸っている人には自分が吐き出す煙が他人の命を奪うこともある、という事を重く受け止めて欲しい。 |
| 女性 | 40代 | 40歳で肺がんになりました。ステージ4です。毎月多大な出費があります。がん患者は働かなければいい…それは医療費が払えず生きられないです。主人も一緒に告知を受けた時、タバコ辞めると誓ってくれたのに、今では隠れて、大量のタバコを吸っています。私には大変心苦しいです。  |

# 最後はメッセージ！

肺がん患者から

伝えたいことがあります

|    |     |   |
|----|-----|---|
| 女性 | 60代 | <p>肺がん患者になってしまい悲しいですが、日々を前向きに生きようと思っています。元気で居れる時は皆さんと同じ様に普通の生活がしたいと思っています。食事に行き禁煙室を希望して入っても、仕切りがない所があります。肺がんで手術もしているので、息苦しさをを感じる時があります。何よりまだがんになって居ない方、子供達にがんになって欲しくありません。健康が一番です。なってしまってからでは遅いです。</p> <p>私は一度もタバコを吸ったことがないので、喫煙者の気持ちが理解出来ませんが、人に迷惑のかからない所をお願いします。</p> <p>本当は禁煙をお願いしたいです。</p> |
| 男性 | 50代 | <p>元喫煙者だからこそ申し訳ないという気持ちでいっぱいです。せめてもの救いは近しい人が病気になったのではなく自分が病気になった事です。だれもが加害者となる（言い過ぎかもしれませんが）可能性はもっています。ですから法律で律する事が大切と思います。</p>   |
| 女性 | 50代 | <p>自分がタバコの匂いすらダメになってから、居酒屋やバーなど分煙されてないのが当たり前の場所で喫煙していた頃、吸わない人たちがどんなに不快な思いをしていたのか身をもって知りました。何とも思わない人も中にはいるのかも知れませんが、でも、我慢させている人がいた事も事実だし、自分が知らない間に他の誰かを癌に罹患させる原因になったも知れないと思うと罪悪感に苛まれます。</p>  |
| 男性 | 70代 | <p>自分だけで、がん患者は要らない。</p>   |
| 女性 | 40代 | <p>私の病気を知って心配してくれてるにもかかわらず目の前でタバコをすっています。病気にたいしての理解が全然ないと思います。心底心配してくれているのに目の前でタバコを吸っている…肺がんという病気に、かかわらず 世の中の人はずっと病気に対する理解が必要だと思っています!!</p>   |

|    |     |  |
|----|-----|--|
|    |     | とくに国会議員の人達。自分達の物差しだけで世の中をみないでほしい!!   |
| 女性 | 50代 | なぜ タバコを吸ったことのない私がガンになったのでしょうか？<br>肺がんと言うと未だに隠れてタバコ吸ってるでしょ 自業自得だと言われます。知らない間にガンが出来て、分かったときにはステージ4です。手術できません。できるだけ生きられるように抗がん剤やりましようと言われた時の気持ちわかりますか？  |
| 女性 | 50代 | 両親、妹、義理の弟、姪、姪の旦那、甥 私以外の家族は全員喫煙者です。たった一人非喫煙者の私が 肺がんになりました。自分たちはフィルターを通して煙を吸い込み、私は発ガン性物質の入った。煙を 20年間直に吸い込んで来ました。29年後癌の診断です。大切だと思う人達の 20, 30年後の健康を考えて下さい。   |
| 男性 | 30代 | 受動喫煙は自分以外の人に悪影響を与えるものです。また喫煙は個人の問題と考えるのも違うと思います。がんになると家族、友人、会社の人達、自分の周りの全てに影響を与えます。がんになる確率を上げてしまう行為である事はやめるべきです。   |
| 女性 | 40代 | 喫煙は個人の自由です。その人がわかって喫煙しているのですから、依存性があってやめられないのもわかります。でも、病気になってからでは遅いです。後悔しても戻れない悔しさをわかってください。そして、受動喫煙が周りにどんなに迷惑な行為かを考えていただけたらありがたいです。<br>無知だったこと、浅はかな考えだったこと、自分のストレスのはけ口だったたばこを吸ってしまって、周りの方々に大変迷惑をかけたことをお詫びいたします。そして受動喫煙はさせていませんでしたが、我が子へ、自分が肺がんになってしまい、これからいつまで生きれるかわからないけど、ずっとずっと申し訳ない気持ちでいっぱいです。 |

|    |     |   |
|----|-----|---|
| 女性 | 40代 | <p>肺癌を患ってからは、禁煙店以外の飲食店に恐怖で入る事ができなくなりました、進行しそうですし、煙を吸うと体調が悪くなるからです、又飲食店に入店しなくても受動喫煙は発生し今現在、自宅ベランダより隣住人からの受動喫煙の被害にあっています、この季節、自宅に居ても咳込む為、窓も開けれない、どこでも受動喫煙が発生し、我慢するしかない現状です。どうか助けて下さい。世の中から受動喫煙被害が減りますように法律改正お願い致します</p> |
| 男性 | 60代 | <p>人は見ただけではガン患者かどうか分かってもらえない、喫煙者は周りの全ての人の健康に悪影響を与える事を分かって欲しい、自分がガンになって初めて分かりました</p>   |